

32. LG Halbmarathon

mit ¼ Marathon Laufen und Walking

Sonntag, den 11. Oktober 2020

Gelaufen wird im Caldener „Tiergarten Wald“ mit Start und Ziel am Lindenrondell, in der Nähe vom Schloss Wilhelmsthal.

Alle Mitglieder der Laufgemeinschaft Vellmar e.V. sind herzlich eingeladen, sich am Sonntag, 11. Oktober 2020, an diesem Lauf zu beteiligen.

Es gibt eine Zeitnahme für alle Strecken, wobei jedoch der gemeinschaftliche Aspekt im Vordergrund stehen sollte.

Auf den vermessenen Strecken kann jeder nach Belieben laufen. Die ordnungsgemäße Zeitnahme verpflichtet zu nichts. Wer aber - im Gegensatz zu unserem Lauf-Treff - sich einmal richtig austoben (schnell laufen) möchte, kann es tun.

Es wird diesmal auf Kaffee und Kuchen verzichtet.

Jeder Teilnehmer wird mit einem Sachpreis für seinen Lauf bzw. Walking belohnt.

Viertel-Marathon (10,55 km):

¼ Marathon ist die Startrunde plus 2 kleine Runden

Halbmarathon (21,1km):

½ Marathon ist die Startrunde plus 3 große und 1 kleine Runde

Teilnahmevoraussetzung:
Versichert über den Verein

Mitgliedschaft bei der Laufgemeinschaft Vellmar e.V.

Start und Ziel:

Grillplatz am Lindenrondell Calden

Startzeit:

11. Oktober 2020 - 8.30 Uhr

Anmeldung:

Ab 8.00 Uhr im Start/Zielbereich

Wertung:

Gemäß „Deutsche Leichtathletik-Ordnung“ (DLO)

Getränkeversorgung:

Tee, Mineralwasser und Cola im Zielbereich

Siegerehrung:

Anschließend im Zielbereich

Ergebnisliste:

**Auf der LGV-Homepage www.lgvellmar.de
und im Wochenspiegel**

Umkleiden und Duschen sind nicht vorhanden. Bitte unbedingt an trockene Kleidung zum Wechseln denken.

Wir freuen uns über eine große Beteiligung und wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern gutes Wetter, viel Spaß und Erfolg.

**Bitte unbedingt 1,5m Corona-Abstand halten, der Platz ist groß genug.
Auch die Laufstrecke ist breit genug für 1,5m Abstand beim Überholen.**

Viertel-Marathon (10,55 km):

$\frac{1}{4}$ Marathon ist die Startrunde plus 2 kleine Runden

1. Runde = 3.790 m mit Wendepunkt
2. Runde = 3.380 m
3. Runde = 3.380 m

Streckenplan



Halbmarathon (21,1km):

$\frac{1}{2}$ Marathon ist die Startrunde plus 3 große und 1 kleine Runde

1. Runde = 4.236 m groß
2. Runde = 4.494 m groß
3. Runde = 4.494 m groß
4. Runde = 4.494 m groß
5. Runde = 3.380 m klein

Streckenplan

