LGVellmar

Dr. Ernst van Aaken Lauf
am Sonntag, 05.05.2024, Start um 09:30 Uhr/ 10:00 Uhr

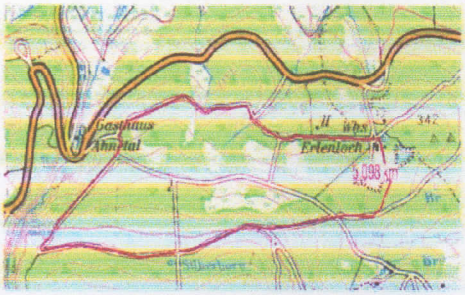
Liebe Vereinsmitglieder,
am Sonntag, den 05.05.24 möchten der Sportwart und der Sportausschuss wiedermal unseren van Aaken Lauf anbieten.

Angeboten werden die 5km und 10km Strecke zum Laufen und Walking

5km: https://www.alltrails.com/de/explore/map/lg-vellmar-van-aaken-5km

10km: https://www.alltrails.com/de/explore/map/lg-vellmar-10km-van-aacken

10km van Aaken



Garten-Center Ziegener
Treffpunkt für Gartenfreunde

Garten- Center Ziegener

5km van Aaken

Grimm Hütte

Das Einschreiben und die Ausgabe der Startnummern sind ab 09:15 Uhr geplant.
Startzeiten:
09.30Uhr 10km Walkerinnen und Walker
10:00 Uhr 10km Laufen und 5km Laufen, Walken

Grimm Hütte
am Erlenloch

Über eine kleine Kuchenspende würden wir uns freuen. Die Getränke können wir uns bei der Grimmhütte holen. Gesponsert werden die Getränke (Kaffee und Kaltgetränke) von der Grimm Hütte und der Laufgemeinschaft Vellmar. Ein Tisch nach dem Lauf ist bestellt und wird unsere Veranstaltung abrunden.

Bei Fragen wendet euch bitte an Dieter Slama, E-Mail: dieterslama@outlook.com oder fragt beim Lauftreff nach.

Eine kleine Siegerehrung findet im Anschluss statt. Während der Veranstaltung werden Fotos gemacht. Fotos und Ergebnislisten werden auf unseren Medien veröffentlicht.

Laufgemeinschaft Vellmar
Komm 😊 lauf mit

Stadtradeln der Stadt Vellmar im Zeitraum 25.05. bis 14.06.24

Die Laufgemeinschaft Vellmar hat wieder ein Team für das Stadtradeln Vellmar am Start, alle Mitglieder (auch Gäste) sind recht herzlich eingeladen dran teilzunehmen.

Alle Fahrrad Touren/ Kilometer können eingetragen werden.

Einfach registrieren und dem Team

Laufgemeinschaft Vellmar

beitreten.

Startet für die Laufgemeinschaft Vellmar, letztes Jahr hatten wir 40 aktive Radler/innen, Platz 1 in Vellmar.....

Link zur Anmeldung:

https://www.stadtradeln.de/index.php?id=171&L=0&team_preselect=1462

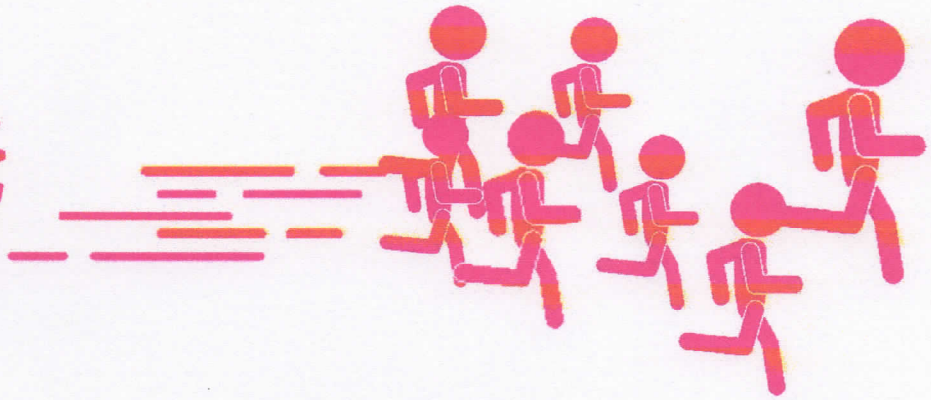
Kette ölen und los geht's!

STADTRADELN
Radeln für ein gutes Klima

Laufgemeinschaft Vellmar

Wir können auch radeln...

Siegerehrung 2023, Gasthaus Henze



Tag des Laufens

am Mittwoch, den 05.06.2024

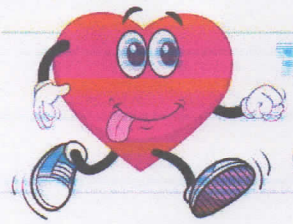
bei der Laufgemeinschaft Vellmar

Lauftreff für jedermann, wir treffen uns um 17:45 Uhr auf dem Parkplatz am Ende der Hans- Neusel- Straße (Parkplatz, Friedhof Vellmar West)

Natürlich haben wir auch Walkinggruppen, jeder Gruppe wird geleitet. Eine Stunde laufen oder walken.

Laufen ist gesund. Laufen macht glücklich.
Und Laufen kann die Welt ein bisschen besser machen.

KASSEL MARATHON



TAG DES LAUFENS ist eine Initiative von GERMAN ROAD RACES und DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

Link zur Anmeldung und weiteren Informationen: https://www.tagdes

Laufgemeinschaft Vellmar

Komm lauf mit